



Mission in Russland, Osteuropa und Zentralasien

... damit die Menschen Hoffnung haben!

Ukraine-Hilfe: Lebensmittel-Hilfspaket

Update 07.04.2022: Was jetzt am allerwichtigsten ist!

Inhalt (ist mit Betroffenen aus der Ukraine besprochen):

- Reis (1 kg)
- Nudeln (1 kg)
- Haferflocken (1 kg)
- Gries (500 g)
- Zucker (1 kg)
- Brühwürfel: Gemüse- oder Fleischbrühe (1 Packung)
- Instant-Suppe/5-Minuten-Terrine (3 Packungen)
- Wurst- /Fleisch- /Fischkonserven (zusammen bis 1500 g)
- Sonnenblumen- oder Olivenöl, am besten in Glasflasche (750 ml)

- Zahnbürste (1 Packung)
- Zahnpasta (1 Packung)
- Shampoo (1 Packung)
- 1 billiges Handtuch



Wichtig!

Bei Lebensmitteln auf sichere Verpackung und Haltbarkeitsdatum (mind. 3 Monate) achten.

Bitte nichts anderes einpacken als von uns angegeben. Wenn das eine oder andere aus der Liste nicht verfügbar ist, nehmen Sie stattdessen nach Möglichkeit von einem anderen Artikel etwas mehr.

Glas- und Plastikbehälter bitte gut polstern!

Keine Medikamente!

Lebensmittelpaket wie verpacken?

Stabiler Karton, unbedingt prall ausgefüllt, um ein sicheres Stapeln für den Transport zu gewährleisten, und zukleben. Die Pakete werden von uns nicht mehr geöffnet.

Tipp: Kartons Größe M von der Post sind eine gute Größe für solch ein Paket.

Lebensmittelpaket wo und bis wann abgeben?

Sie können uns Ihr Paket/Ihre Pakete bis auf Weiteres zukommen lassen. Wir bringen zurzeit laufend Hilfslieferungen in die Ukraine.

Per Post an LICHT IM OSTEN, Zuffenhauser Straße 37, 70825 Korntal, oder wenn Sie die Pakete zu uns bringen wollen, ist dies zu folgenden Öffnungszeiten möglich: Mo-Fr 9.15-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr

Wie verteilen wir die Pakete?

Die gesammelten Pakete bringen wir über einen verlässlichen Kontakt in die Ukraine, wo sie über ein Netzwerk im Land verteilt werden.

Vielen Dank!