13. Dezember 2023

Im Sport heißt es, dass Ereignisse, die rund um die Halbzeitpause passieren, eine besonders psychologische Wirkung entfalten. Der Reporter spricht dann von einem „psychologisch wichtigem“ bzw. „ungünstigem Zeitpunkt“. Für die Mannschaft, die ein Tor schießt, hat es eine positive Wirkung auf den weiteren Verlauf, für die Mannschaft, die das Tor kassiert, sind die geschmiedeten Pläne der Halbzeitpause dahin und sie muss sich neu sortieren.

Heute beginnt die zweite Halbzeit der Adventszeit. Was wäre, wenn du heute mal für eine kurze Zeit, den Erledigungsstress, die Gedanken an Termine und Geschenkekauf beiseiteschiebst? Was ist, wenn du dir Gedanken machst, was Advent und Weihnachten für dich konkret bedeutet? Auf was freust du dich?

Für mich bedeutet es, dass der Gott, an den ich glaube, uns so nahekommen wollte, dass er seinen Sohn auf diese Welt gesendet hat. Durch die Geburt in einem Stall zeigt er, dass dieses Wollen allen Menschen gilt und nicht nur den Mächtigen. Dieser Sohn Jesus war Mensch wie du und ich und hat wiederum den Weg für mich zu Gott geebnet.

Was denkst und glaubst Du?

Nütze die Chance des „psychologischen Moments“ am heutigen Tage, um dich auf Weihnachten auszurichten. Dann kannst du mit den (hoffentlich) positiven Gedanken sowie Kraft und Freude die anstehenden Aufgaben und Termine anders anpacken.

Eine gesegnete Adventszeit und Frohe Weihnachten

Lesen Sie die ganze Weihnachtsgeschichte hier: